

ПРОГРАММА

**ДЕТСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА
ГУ САНАТОРИЙ «БЕЛАЯ РУСЬ»**



**ЭНЕРГИЯ
ДВИЖЕНИЯ**

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ: ЛЕТО 2024 г.
РАЗРАБОТЧИКИ ПРОГРАММЫ: педагогический коллектив



Информационная карта программы

1	Полное название программы	«ЭНЕРГИЯ ДВИЖЕНИЯ» - программа детского оздоровительного центра ГУ санаторий «Белая Русь» с круглосуточным пребыванием детей.
2	Цель программы	Создать условия для оздоровления и организованного отдыха детей в летний период, с обеспечением активного, творческого, интеллектуального и эмоционально насыщенного летнего отдыха и всестороннего развития личности ребёнка на основе его включения в жизнедеятельность центра.
3	Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Укреплять здоровье учащихся в летний оздоровительный период в условиях экологически чистой природной зоны. 2. Содействовать полноценному физическому и психологическому развитию по средствам здоровьесберегающих технологий. Вести пропаганду здорового образа жизни. 3. Сократить детский и подростковый травматизм в период летних каникул. 4. Формировать у детей толерантность, культуру поведения, санитарно-гигиенические навыки. 5. Профилактика правонарушений несовершеннолетних в летний период. 6. Развивать творческие, организаторские и лидерские способности ребенка. 7. Создать доброжелательную атмосферу потребности социума ориентированного на положительные действия и поступки ребенка. 8. Воспитывать потребность в необходимости заниматься физической культурой и спортом. 9. Воспитывать гражданскую активность, патриотизм в процессе разных видов деятельности.
4	Основания для разработки Программы	- Федеральный Закон от 10 декабря 1995 года № 195-ФЗ “ Об основах социального обслуживания населения в Российской Федерации (с изменениями от 10,25 ноября 2002 года, 10 января 2003 года).

- Постановление Правительства РФ от 27 ноября 2000 года № 25 “Об утверждении рекомендаций, об организации деятельности специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (с изменениями от 23 января 2004 года).
- Федеральный Закон от 24 июня 1999 года 120–ФЗ “ Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних” (с изменениями от 13 января 2001 года).
- Федеральный Закон от 21 декабря 1996 года №159-ФЗ “ О дополнительных гарантиях по социальной защите детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (с изменениями от 8 февраля 1998 года, 7 августа 2000 года).
- Постановление Министерства Труда РФ от 30 января 1997 года №4 “ Об утверждении порядка приёма, содержания и выпуска лиц, находящихся в специализированных учреждениях для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации”
- Конституция РФ.
- Конвенция о правах ребёнка.
- Федеральные целевые программы «Развитие социального обслуживания семьи и детей», «Профилактика безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», «Одаренные дети» и др.
- Закон Краснодарского края от 11 июля 2018г. «О внесении изменений в Закон Краснодарского края « Об обеспечении прав детей на отдых и оздоровление в Краснодарском крае» и в статью 7 Закона Краснодарского края «О туристической деятельности в Краснодарском крае».
- Постановвление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей

		<p>и благополучия человека по Краснодарскому краю № 20 от 25.06.2020 «О дополнительных мерах по организации отдыха детей и их оздоровления в условиях сохранения рисков распространения COVID-19».</p>
5	Направление деятельности	<p><u>Физкультурно-спортивное направление:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Спорт-Тайм» - организация утренней зарядки «Энергия утра», спортивных игр, эстафет, спортивных акций и марафонов, приемом воздушных ванн, водных процедур: - турнир по настольному теннису; - турниры по шахматам и шашкам; - турнир по дартсу и т. д. <p>- Марафон «Спортивная экспедиция» - прохождение спортивно-туристического маршрута.</p> <p><u>Художественно-эстетическое направление:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Арт-студия декоративно-прикладного творчества «Вдохновение» - изготовление поделок и сувениров из природного материала, роспись камней и гипсовых фигурок, занятия с элементами арт-терапии; - оформление отрядных плакатов (визиток); - создание образов и костюмов для участия в мероприятиях; - постановка творческих номеров и их реализация; - ежедневные вечерние мероприятия, концерты, тематические дискотеки, мультфильмы, фильмы, квесты. <p><u>Естественнонаучное и краеведческое направление:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Объединение «ЭКОволонтёры» - организация экологических мероприятий направленных на сохранение природы Краснодарского края, участие в экологических акциях, природоохранная деятельность, экологические игры, Акция «Чистый дом», экскурсии. <p><u>Патриотическое направление:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Знамённая группа» - торжественное поднятие флага, гимн; - просмотр патриотических фильмов;

		<ul style="list-style-type: none"> - караоке «Песни военных лет»; - беседы с детьми и подростками «Мир вокруг нас», «Герои нашего времени» и т.д.
6	Краткое содержание программы	<p>Программа направлена на оздоровление детей от 8 до 17 лет в летний период школьных каникул. В нее включены 4 направления: физкультурно-спортивное направление, естественнонаучно-экологическое направление, художественно – эстетическое направление, патриотическое направление, которые реализуются на протяжении оздоровительной компании.</p> <p>В основу программы заложены здоровьесберегающие технологии, формы и методы работы с детьми разного возраста и социального статуса. Программа рассчитана на 1 оздоровительную смену, продолжительностью 15 дней (программа включает день отъезда).</p>
7	Ожидаемый результат	<ul style="list-style-type: none"> - Укрепить здоровье детей, научить соблюдать правила личной гигиены, режим дня, востребованность в утренней зарядке, овладение основными понятиями о здоровом образе жизни. Совершенствовать навыки самообслуживания, уборка личных тумбочек и шкафов. - Воспитать негативное отношение к вредным привычкам; - Укрепить дружбу и сотрудничество между детьми разных возрастов; - Формировать умения, навыки, приобретение жизненного опыта адекватного поведения во взаимодействии со сверстниками и воспитателями (вожатыми) в ДЦ; - Развить творческие способности каждого ребенка, предоставить возможность для самовыражения через творческую деятельность. - Приобрести умения и навыки в кружках и секциях, мастер-классах, индивидуального и коллективного творчества. - Создать благоприятные условия для оздоровления детей, их эстетического, патриотического и нравственного развития.
8	Авторы программы	Педагогический коллектив ДЦ
9	Учреждение предоставившее	ГУ санаторий «Белая Русь» Детский оздоровительный центр

	программу	
10	Адрес	Краснодарский край, Туапсинский район, п. «1 Мая»
11	Ф.И.О. руководителя организации	Шапетько А.А.
12	Место реализации	ГУ санаторий «Белая Русь» Детский оздоровительный центр, Краснодарский край, Туапсинский район, п. «Майский»
13	Возраст участников программы	от 8 до 17 лет
14	Сроки реализации программы, количество смен	С 28 июня – по 12 июля 2024 года
15	Дата создания программы	Май 2024 г.
16	Материально-техническое обеспечение	<ul style="list-style-type: none"> - 7 спальных корпусов из расчета 4,5 м² на 1 чел.; - клубное помещение (актовый зал, учебный класс, фитобар); - летняя танцевальная площадка; - спортивный зал; - открытые спортивные площадки, «детский городок»; - бассейн крытый/открытый с морской водой; - оборудованный пляж; - медицинский корпус; - библиотека; - спортивный инвентарь (мячи, обручи, скакалки, бадминтон и т. д.); - настольные игры; - материалы и инструменты для творческой деятельности; - столовая, пищеблок.
17	Кадровое обеспечение	<p>Педагогические кадры участвующие в реализации программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - педагогический коллектив ДЦ (заместитель директора по ВР, старший воспитатель, культорганизатор, спортинструктор, руководитель кружков; - вожатые.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Детский оздоровительный центр «Белая Русь», расположенный на берегу Черного моря в поселке Майский, был основан в 1994 г. ДОЦ «Белая Русь» - стационарный, круглогодичного функционирования, находится на балансе ГУ санаторий «Белая Русь».

На сегодняшний день оздоровительный центр имеет 7 благоустроенных корпусов с системой кондиционирования, стадион и спортивно-игровые площадки, библиотеку, кинозал, танцевальную площадку, благоустроенную столовую (с 6-ти разовым питанием), лечебный корпус, студии по интересам.

Проанализировав деятельность ДЦ "Белая Русь" за последние 3 года, на основе диагностических методик, анкет, педагогический коллектив сформулировал концептуальное видение дальнейшей деятельности. В свете разработанной нами концепции вся работа ДЦ «Белая Русь» направлена на реализацию взаимосвязанных и взаимодополняющих процессов:

- оздоровление
- воспитания,
- развития,
- формирования общей культуры личности.

Все эти процессы реализуются посредством взаимодействия трех начал: оздоровления, самореализации личности и её социализации.

В силу этого, процесс пребывания ребенка в ДЦ "Белая Русь" представляется трехсторонним, включающим в себя:

- процесс социализации (адаптации) личности к нормам жизни в ДЦ;
- процесс оздоровления и лечения детей;
- процесс творчества, созидания общественной жизни и преобразования социальных условий.

Педагогам ДЦ важно в условиях оздоровительного процесса, как наиболее значимого, уметь распознать задатки, интересы и потребности детей, их индивидуальные особенности, создать с учётом этого комфортные условия для их реализации.

Летние смены пройдут под девизом :

«Мы не можем без движения,

Мы всегда под напряжением!

Искру вашу распалим,

Всех вокруг подзарядим!»

Основания для разработки Программы:

- Федеральный Закон от 10 декабря 1995 года № 195-ФЗ “ Об основах социального обслуживания населения в Российской Федерации (с изменениями от 10,25 ноября 2002 года, 10 января 2003 года).
- Постановление Правительства РФ от 27 ноября 2000 года № 25 “Об утверждении рекомендаций, об организации деятельности специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (с изменениями от 23 января 2004 года).
- Федеральный Закон от 24 июня 1999 года 120–ФЗ “ Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних” (с изменениями от 13 января 2001 года).
- Федеральный Закон от 21 декабря 1996 года №159-ФЗ “ О дополнительных гарантиях по социальной защите детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (с изменениями от 8 февраля 1998 года, 7 августа 2000 года).
- Постановление Министерства Труда РФ от 30 января 1997 года №4 “ Об утверждении порядка приёма, содержания и выпуска лиц, находящихся в специализированных учреждениях для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации”.
- Конституция РФ.
- Конвенция о правах ребёнка.
- Федеральные целевые программы «Развитие социального обслуживания семьи и детей», «Профилактика безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», «Одаренные дети» и др.

- Закон Краснодарского края от 11 июля 2018г. «О внесении изменений в Закон Краснодарского края « Об обеспечении прав детей на отдых и оздоровление в Краснодарском крае» и в статью 7 Закона Краснодарского края «О туристической деятельности в Краснодарском крае».

- Постановление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Краснодарскому краю № 20 от 25.06.2020 «О дополнительных мерах по организации отдыха детей и их оздоровления в условиях сохранения рисков распространения COVID-19».

Программа летней смены «ЭНЕРГИЯ ДВИЖЕНИЯ» разработана с учетом нормативно-правовых документов, анализа реализации программ детского оздоровительного центра «Белая Русь»: «Пора путешествий» 2023 года, «Территория творчества» 2022 года, «В режиме offline» 2021 года, «Мы яркие!» 2020 г., «Лето солнечная перезагрузка» 2019 года, целью которых было создание воспитательного пространства, организованного для включения детей и подростков в спортивно-оздоровительную, гражданско- патриотическую, творчески развивающую деятельность. Воспитательная работа в детском центре осуществлялась по следующим направлениям: культурно-эстетическое, творческое, спортивно-оздоровительное, патриотическое, экологическое.

Летние каникулы составляют большую часть свободного времени детей. Этот период очень благоприятен для оздоровления и воспитания детей, удовлетворения интересов и расширения кругозора каждого ребенка. В основу организации закладываются здоровьесберегающие технологии, которые реализуются в разных формах.

Программа «ЭНЕРГИЯ ДВИЖЕНИЯ» достаточно универсальная, так как может использоваться для работы с детьми разного возраста, из различных социальных групп, уровня развития и состояния здоровья. Она включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания детей в условиях санатория.

Приоритетным направлением программы является физкультурно-спортивная направленность, которая предоставляет возможность развить физические способности ребенка, создать условия для самореализации потенциала детей и подростков участвующих в спортивных мероприятиях.

Программа способствует формированию здорового образа жизни через активные виды отдыха физкультурно – спортивной направленности: организация спортивных игр, соревнований, эстафет, спортивных праздников, приемом воздушных ванн, водных процедур, профилактика травматизма.

Экологическая направленность программы способствует развитию бережного отношения к природе, через экологические игры на местности, экологические квесты.

Творческий компонент программы позволяет детям реализовать себя в декоративно-прикладном искусстве, развивает творческое мышление, прививает навыки самореализации по средствам творческой активности, позволяет расслабиться, получить удовольствие от творческого процесса.

Детский оздоровительный центр «Белая Русь» является частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время.

Актуальность программы «ЭНЕРГИЯ ДВИЖЕНИЯ» обоснована:

- повышением спроса родителей и детей на организованный отдых в условиях санатория, так как дети не всегда имеют возможность на веселые незабываемые каникулы;
- обеспечением преемственности в работе детского оздоровительного центра предыдущих лет;
- модернизацией старых форм работы и введением новых;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала подростков и педагогов в реализации цели и задач программы.

**ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ, ПРИНЦИПЫ И МЕТОДЫ
РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Цель программы: создать условия для оздоровления и организованного отдыха детей в летний период, с обеспечением активного, творческого, интеллектуального и эмоционально насыщенного летнего отдыха и всестороннего развития личности ребёнка на основе его включения в жизнедеятельность центра.

Задачи программы:

- Укреплять здоровье учащихся в летний оздоровительный период в условиях экологически чистой природной зоны.
- Содействовать полноценному физическому и психологическому развитию по средствам здоровьесберегающих технологий. Вести пропаганду здорового образа жизни.
- Сократить детский и подростковый травматизм в период летних каникул.
- Формировать у детей толерантность, культуру поведения, санитарно-гигиенические навыки.
- Профилактика правонарушений несовершеннолетних в летний период.
- Развивать творческие, организаторские и лидерские способности ребенка.
- Создать доброжелательную атмосферу потребности социума ориентированного на положительные действия и поступки ребенка.
- Воспитывать потребность в необходимости заниматься физической культурой и спортом.
- Воспитывать гражданскую активность, патриотизм в процессе разных видов деятельности.

Принципы программы:

1. *Обеспечение сохранности жизни и здоровья детей.*

Принцип реализуется при чётком распределении времени на организацию оздоровительной и воспитательной работы. Пропагандировать здоровый образ жизни, ввести профилактику травматизма детей и подростков, оценка эффективности пребывания детей на спортивной площадке должна быть комплексной, учитывающей все группы поставленных задач.

2. *Учет индивидуальных интересов, личностного развития и самореализации ребенка в сочетании с соблюдением социальных норм и правил ДЦ.*

Принцип учитывает возрастные особенности ребенка, его личностные ориентиры, творческие и лидерские задатки. Создать условия для самореализации и самоуважения в социуме подрастающего поколения.

3. *Принцип гуманных отношений.*

Построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху. Через идею гуманного подхода к ребенку, родителям, сотрудникам ДЦ необходимо психологическое переосмысление всех основных компонентов педагогического процесса.

4. *Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности.*

В результате сотрудничества между ребенком и воспитателем в ДОЦ зарождается деятельность воспитательного характера, позволяющая воспитаннику ДЦ чувствовать себя творческой и инициативной личностью.

5. *Принцип дифференциации воспитания.*

Дифференциация в рамках ДЦ предполагает:

- отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей;
- создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках оздоровительной смены;
- взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
- активное участие детей во всех видах деятельности.

Методы реализации программы:

методы оздоровления:

- утренняя зарядка;
- спортивные занятия и соревнования;
- беседы по гигиеническому воспитанию и профилактике травматизма;
- профилактика вредных привычек.

методы воспитания:

- убеждение;
- поощрение;
- личный пример;
- вовлечение каждого в деятельность;
- самоуправление.

методы образования:

- словесные методы (объяснение, беседа, рассказ, диалог).
- игра (игры развивающие, познавательные, подвижные, сюжетно-ролевые, народные, игры на развитие внимания, памяти, воображения, настольные, деловые игры).
- проектно-конструкторские методы (разработка сценариев мероприятий и праздников, моделирование ситуации, создание творческих работ).
- практическая работа (упражнения, тренинги, выполнение творческих работ).

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

I. Подготовительный этап

Этот этап характеризуется тем, что за 2 месяца (апрель-май 2024 года) до начала летней смены начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:

1. Проведение совещания при заместителе директора по воспитательной работе об организации летних смен в Детском оздоровительном центре «Белая Русь».
2. Разработка программы деятельности Детского оздоровительного центра.
3. Подготовка методического материала для работников детского оздоровительного центра.
4. Составление необходимой документации для деятельности детского оздоровительного центра (положение, программа, должностные обязанности, инструкции, правила поведения и т. д.).
5. Оформление тематических стендов клуба и корпусов.

II. Основной этап смены

Основной деятельностью этого этапа является:

1. Реализация основной идеи смены.
2. Вовлечение детей в различные виды коллективно-творческих дел.
3. Диагностическая работа по реализации программы.

III. Заключительный этап смены

Основной идеей этого этапа является:

1. Подведение итогов работы детского оздоровительного центра «Белая Русь» по реализации программы «ЭНЕРГИЯ ДВИЖЕНИЯ» в летний период (до 10 сентября 2024 года).
2. Выработка перспектив деятельности по организации летних смен на следующий год.
3. Анализ предложений детей, родителей, педагогов, внесенных по деятельности детского оздоровительного центра в будущем.
4. Анализ диагностического материала по итогам работы детского центра.
5. Составление отчетной документации.

Срок реализации программы, количество смен:

1 смена: 28 июня– 12 июля 2024 года

Участники программы:

Программа рассчитана на детей и подростков от 8 до 17 лет.

ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

РИСКИ И ИХ РЕШЕНИЯ.

Индивидуальная форма:

- беседы.

Групповая форма:

- Спортивно-оздоровительные мероприятия.

- Отрядные огоньки.

- Беседы.

Массовая форма:

- Физкультурно-спортивные мероприятия.

- Творческие конкурсы.

- Тематические праздники.

- Экскурсии.

Риском по реализации программы являются погодные условия. В случае плохих погодных условий мероприятия проводятся в клубе или в кинозале главного корпуса.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Ожидаемые результаты:

- Укрепить здоровье детей, научить соблюдать правила личной гигиены, режим дня, востребованность в утренней зарядке, овладение основными понятиями о здоровом образе жизни. Совершенствовать навыки самообслуживания, уборка личных тумбочек и шкафов.

- Воспитать негативное отношение к вредным привычкам;

- Укрепить дружбу и сотрудничество между детьми разных возрастов;

- Формировать умения, навыки, приобретение жизненного опыта адекватного поведения во взаимодействии со сверстниками и воспитателями (вожатыми) в ДЦ;

- Развить творческие способности каждого ребенка, предоставить возможность для самовыражения через творческую деятельность. Приобретенные умения и навыки в кружках и секциях, мастер-классах, индивидуального и коллективного творчества,.

- Создать благоприятные условия для оздоровления детей, их эстетического, патриотического и нравственного развития.

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Программа реализуется педагогическим коллективом Детского оздоровительного центра в период летней оздоровительной компании на территории ГУ санаторий «Белая Русь» Туапсинского района, в черте поселка «1 Мая».

Программа «ЭНЕРГИЯ ДВИЖЕНИЯ» - спортивно-оздоровительной направленности предусматривает большую часть физкультурно-спортивных мероприятий, морских купаний, пребывания на природе, а так же включает творческий компонент для разнообразного досуга детей, где каждый может найти занятия по своим интересам.

Программа рассчитана охватить всех детей находящихся на территории Детского Центра, провести ряд профилактических мероприятий разной тематики, приблизить и приобщить каждого по максимуму к любому виду спорта, помочь открыть таланты не только физкультурной направленности, но и раскрыть творческий потенциал каждого ребенка. Все направления программы будут реализованы через массовые мероприятия и индивидуально в отрядах. Свои творческие способности каждый может показать участвуя в театральных, в развлекательных, музыкальных программах и других мероприятиях. Многие дети боятся сцены, боятся выступать перед большой аудиторией, да и не только дети..... Помочь этому может профессиональный культурный организатор, который научит не бояться публики, раскроет в ребенке его творческие задатки.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ.

В программу «ЭНЕРГИЯ ДВИЖЕНИЯ» включены 4 направления: физкультурно-спортивное направление, естественнонаучное-экологическое направление, художественно – эстетическое направление, патриотическое направление, которые реализуются на протяжении оздоровительной компании. В основу программы заложены здоровьесберегающие технологии, формы и методы работы с детьми разного возраста и социального статуса. Программа рассчитана на 1 оздоровительную смену продолжительностью 15 дней (день отъезда входит в программу).

Физкультурно-спортивное направление:

- «Спорт-Тайм» - организация утренней зарядки «Энергия утра», спортивных игр, эстафет, спортивных акций и марафонов, приемом воздушных ванн, водных процедур:
 - турнир по настольному теннису;
 - турниры по шахматам и шашкам;
 - турнир по дартсу и т. д.
- **Марафон «Спортивная экспедиция»** - прохождение спортивно-туристического маршрута.

Художественно-эстетическое направление:

- **Арт-студия декоративно-прикладного творчества «Вдохновение»** - изготовление поделок и сувениров из природного материала, роспись камней и гипсовых фигурок, занятия с элементами арт-терапии;
- оформление отрядных плакатов (визиток);
- создание образов и костюмов для участия в мероприятиях;
- постановка творческих номеров и их реализация;
- ежедневные вечерние мероприятия, концерты, тематические дискотеки, мультфильмы, фильмы, квесты.

Естественнонаучное и краеведческое направление:

- **Объединение «ЭКОволонтёры»** - организация экологических мероприятий направленных на сохранение природы Краснодарского края, участие в экологических акциях, природоохранная деятельность, экологические игры, Акция «Чистый дом», экскурсии.

Патриотическое направление:

- «Знамённая группа» - торжественное поднятие флага, гимн;
- просмотр патриотических фильмов;
- караоке «Песни военных лет»;
- беседы с детьми и подростками «Мир вокруг нас», «Герои нашего времени» и т.д.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций, охране жизни детей в летний период:

Инструктажи:

- «Правила внутреннего распорядка»;
- «Правила «Антитеррор»;
- «Правила пожарной безопасности»;
- «Правила поведения детей при прогулках и экскурсиях»;
- «Правила поведения во время автобусной экскурсии»;
- «Правила поведения во время занятий в спортивном зале и спортивной площадке»;
- «Правила поведения во время проведения массовых мероприятий»;
- «Правила ТБ во время купаний в плавательном бассейне и море»;
- «Беседа по предупреждению кишечных заболеваний, вирусных инфекций».

Профилактические беседы на правовую тему:

- «Права и ответственность детей в ДЦ»;
- «Разрешение конфликтных ситуаций в подростковой среде»;
- «Сохраним своё здоровье без вредных привычек»;
- «Ответственность за употребление, хранение и распространение наркотических веществ, энергетических и алкогольных напитков, электронных сигарет».

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Дети находящиеся в Детском Центре обеспечены всеми необходимыми материально-техническими условиями для полноценного отдыха, оздоровления и всестороннего развития.

Материально-техническая база включает в себя:

- 7 спальных корпусов из расчета 4,5 м² на 1 чел.;
- клубное помещение (актовый зал, учебный класс, фитобар);
- летнюю танцевальную площадку;
- спортивный зал;
- открытые спортивные площадки, «детский городок»;
- бассейн крытый/открытый с морской водой;
- оборудованный пляж;
- медицинский корпус;
- библиотеку;
- спортивный инвентарь (мячи, обручи, скакалки, бадминтон и т. д.);

- материалы и инструменты для творческой деятельности;
- столовую, пищеблок.

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Педагогические кадры участвующие в реализации программы:

- педагогический коллектив ДЦ (заместитель директора по ВР, старший воспитатель, культорганизатор, спортинструктор, руководитель кружков.
- вожатые (студенты — практиканты педагогических университетов).

РАСПОРЯДОК ДНЯ на летний период

Время	Вид деятельности
8:00	Подъем, водные процедуры
8:05	Зарядка
9:30	Завтрак
9:40	Оздоровительные процедуры
10:00	Море, климатопроцедуры
11:10	Отрядные мероприятия, спортивная площадка
12:00	Второй завтрак
13:30	Обед
14:00	Тихий час
16:00	Полдник
16:30	Море, климатопроцедуры
18:00	Отрядная творческая, досуговая деятельность
19:15	Ужин
19:30	Вечерник
20:00	Отрядная творческая, досуговая деятельность
22:00	Отбой

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ МОНИТОРИНГ

Вводная диагностика	Начало смены. Выяснение пожеланий и предпочтений, первичное выяснение психологического климата в коллективе:
---------------------	--

	- анкетирование (приложение № 1) - планерки администрации ДЦ, старшего воспитателя и вожатых.
Пошаговая диагностика	По результатам мероприятий и дел Детского Центра. Беседы. «Карта событий»
Итоговая диагностика	- Анкетирование (приложение № 2). - Творческий отзыв. - Беседы.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РАБОТЫ ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ СМЕНЫ

День	Мероприятия	Ответственные
1 день	<u>Заезд детей.</u> Размещение. Знакомство с вожатыми - «Шире круг». Инструктажи по ТБ. Прогулки, экскурсии к морю, по территории санатория. <u>Фильм «Салют 7».</u> Вечер в стиле «Хьюге».	Старший воспитатель. Вожатые. Вожатые. Вожатые. Вожатые. Вожатые.
2 день	Зарядка «Энергия утра». Киносеанс. Сбор командиров. «Музыка дня». «Спорт — Тайм». Арт-студия «Вдохновение» - роспись камней. «Отрядная визитка». Морские купания. <u>Марафон «Спортивная экспедиция».</u> КАРАОКЕ.	Спортиструктор. Вожатые. Культурорганизатор. Культурорганизатор. Спортиструктор. Руководитель кружков. Вожатые. Спортиструктор. Спортиструктор. Культурорганизатор.
3 день	Зарядка «Энергия утра». Киносеанс. Сбор командиров. «Музыка дня». Арт-студия «Вдохновение» - талисман «Рука Фатимы». Морские купания. <u>Фестиваль отрядных визиток «Южный характер».</u> Дискотека.	Спортиструктор. Вожатые. Культурорганизатор. Культурорганизатор. Руководитель кружков. Спортиструктор. Культурорганизатор.
	Зарядка «Энергия утра». «Знамённая группа». Киносеанс. Сбор командиров.	Культурорганизатор. Спортиструктор. Вожатые. Культурорганизатор.

4 день	<p>«Музыка дня». <u>Турнир по настольному теннису.</u> Арт-студия «Вдохновение» - декупаж тарелки «Леди — ART». Морские купания. <u>Театральная программа «Этюд».</u> Дискотека.</p>	<p>Культурорганизатор. Спортивный инструктор. Руководитель кружков.</p> <p>Спортивный инструктор. Культурорганизатор. Культурорганизатор.</p>
5 день	<p>Зарядка «Энергия утра». Киносеанс. Сбор командиров. «Музыка дня». Арт-студия «Вдохновение» - роспись фигурок «Ассорти». Морские купания. <u>Спортивные эстафеты «Движение - это мы!».</u> КАРАОКЕ.</p>	<p>Спортивный инструктор. Вожатые. Культурорганизатор. Культурорганизатор. Руководитель кружков.</p> <p>Спортивный инструктор. Спортивный инструктор.</p> <p>Культурорганизатор.</p>
6 день	<p>Зарядка «Энергия утра». Киносеанс. Сбор командиров. «Музыка дня». Арт-студия «Вдохновение» - панно «Древняя окаменелость». Морские купания. <u>Фильм «Вызов».</u> Вечер в стиле «Хьюге».</p>	<p>Спортивный инструктор. Вожатые. Культурорганизатор. Культурорганизатор. Руководитель кружков.</p> <p>Спортивный инструктор. Вожатые. Вожатые.</p>
7 день	<p>Зарядка «Энергия утра». Киносеанс. Сбор командиров. «Музыка дня». <u>Турнир по шашкам.</u> Морские купания. <u>Квест-игра «Найди Енота».</u> Танцевальный батл «Just Dance».</p>	<p>Спортивный инструктор. Вожатые. Культурорганизатор. Культурорганизатор. Спортивный инструктор. Спортивный инструктор. Культурорганизатор. Культурорганизатор.</p>
8 день	<p>Зарядка «Энергия утра». Киносеанс. Сбор командиров. «Музыка дня». <u>Турнир по шахматам.</u> Морские купания. <u>Музыкальная программа «Только хиты».</u> Дискотека.</p>	<p>Спортивный инструктор. Вожатые. Культурорганизатор. Культурорганизатор. Спортивный инструктор. Спортивный инструктор. Культурорганизатор. Культурорганизатор.</p>
	<p>Зарядка «Энергия утра». Киносеанс. Сбор командиров. «Музыка дня».</p>	<p>Спортивный инструктор. Вожатые. Культурорганизатор. Культурорганизатор.</p>

9 день	Арт-студия «Вдохновение» - роспись камней. Морские купания. <u>Спортивно-командная игра «Один в поле не воин».</u> КАРАОКЕ.	Руководитель кружков. Спортивный инструктор. Спортивный инструктор. Культурный организатор.
10 день	Зарядка «Энергия утра». Киносеанс. Сбор командиров. «Музыка дня». <u>Турнир по дартсу.</u> Арт-студия «Вдохновение» - композиция «Дельфин». Морские купания. <u>Развлекательная программа «Вожатый Style».</u> Дискотека.	Спортивный инструктор. Вожатые. Культурный организатор. Культурный организатор. Спортивный инструктор. Руководитель кружков. Спортивный инструктор. Вожатые. Культурный организатор.
11 день	Зарядка «Энергия утра». <u>«Знаменная группа».</u> Киносеанс. Сбор командиров. «Музыка дня». Арт-студия «Вдохновение» - панно «Маяк». Морские купания. <u>Фильм «Сестрёнка».</u> Вечер в стиле «Хьюге».	Спортивный инструктор. Спортивный инструктор. Вожатые. Культурный организатор. Культурный организатор. Руководитель кружков. Спортивный инструктор. Спортивный инструктор. Вожатые.
12 день	Зарядка «Энергия утра». Киносеанс. Сбор командиров. «Музыка дня». Арт-студия «Вдохновение» - роспись фигурки «Сова». Морские купания. <u>Фотоквест «Лови момент».</u> Дискотека.	Спортивный инструктор. Вожатые. Культурный организатор. Культурный организатор. Руководитель кружков. Спортивный инструктор. Культурный организатор. Культурный организатор.
13 день	Зарядка «Энергия утра». Киносеанс. Сбор командиров. «Музыка дня». Арт-студия «Вдохновение» - панно «Волк». Морские купания. <u>Интеллектуальная игра «Квиз».</u> Танцевальный батл «Just Dance- король и королева танцпола».	Спортивный инструктор. Вожатые. Культурный организатор. Культурный организатор. Руководитель кружков. Спортивный инструктор. Культурный организатор. Культурный организатор.
14 день	Зарядка «Энергия утра». Киносеанс. Сбор командиров. «Музыка дня».	Спортивный инструктор. Вожатые. Культурный организатор. Культурный организатор.

	Арт-студия «Вдохновение» - декупаж на камне «Белая Русь». Морские купания. <u>Морской бал «Аквамарин».</u>	Руководитель кружков. Спортиструктор. Культурорганизатор.
15 день	Зарядка «Энергия утра». «Спорт-Тайм». Киносеанс. Акция «Чистый дом». Прощание с отрядом ОТЪЕЗД ДЕТЕЙ.	Спортиструктор. Спортиструктор. Вожатые. Вожатые. Вожатые. Вожатые.

На каждую летнюю смену составляется перспективный план досуговой деятельности на основании программы «ЭНЕРГИЯ ДВИЖЕНИЯ» и тематического плана работы летней оздоровительной смены.

Запланированные мероприятия смены могут переноситься на другие даты, в зависимости от погодных условий. Педагогический коллектив ДЦ имеет право вносить предложения, вводить новые конкурсы и сценарии мероприятий, корректировать план мероприятий, по согласованию с заместителем директора по воспитательной работе и старшим воспитателем.

ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Используемое учебно-методическое обеспечение программы

1. Григоренко Ю.Н., Кострцова У.Ю., Кипарис – 2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – Н.: Педагогическое общество России, 2002.
2. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2007.
3. Загородный летний лагерь. 1 – 11 классы / Сост. С. И. Лобачева, В.А.Великородная, К.В.Щиголь. – М.: ВАКО, 2006
4. Лето. Каникулы. Лагерь / Под ред. С.А. Шмакова. – Липецк, 1995
5. Луговская Ю.П. Детские праздники в школе, летнем лагере и дома. Мы бросаем скуке вызов. (Серия «Школа радости».) – Ростов н/Д:Феникс, 2002
6. Марфина С.В. Летний лагерь от А до Я / С.В.Марфина; худож.Е.А.Афоничева. – Ярославль: Академия развития, 2007
7. Нещеред Л.Г. Хочу быть лидером! Выпуск 4. –Н.Новгород: Изд-во ООО «Педагогические технологии», 2006.
8. Позывные лета: Калейдоскоп летнего отдыха. - М.: Илекса, Ставрополь: Сервисшкола, 2000.
9. Слуцкая Н.Б. «Нескучные каникулы», Ростов-на-Дону, 2004г.
10. Титов С.В. «Ура, каникулы!», Москва, 2002г.
11. Федорова М.З., Кучменко В.С., Воронина Г.А. Экология человека: Культура здоровья.-М.:Вентана-Граф, 2006.

<http://ped-kopilka.ru/letnii-lager/scenari-meroprijatii-v-letnem-lagere.html>

Анкета

(на 2 день смены)

Мы снова вместе!

Для того чтобы сделать жизнь в нашем Детском оздоровительном центре более интересной,

мы просим тебя ответить на некоторые вопросы:

- Твои первые впечатления от ДЦ?
 - Что ты ждешь от ДЦ?
 - Есть ли у тебя идеи, как сделать жизнь в нашем ДЦ интересной и радостной для всех?
 - В каких делах ты хочешь участвовать?
 - Что тебе нравится делать?
 - Хочешь ли ты чему-нибудь научиться или научить других?
 - Кто твои друзья в ДЦ?
 - Пожалуйста, закончи предложения (фразы):
Я приехал в ДЦ, потому, что.....
Я не хочу, чтобы.....
Я хочу, чтобы.....
Я боюсь, что.....
- Пожалуйста, напиши также:
Имя..... Фамилия.....

Анкета

(последний день смены)

Близится к концу время нашей встречи. Подводя ее итоги, мы хотим задать тебе некоторые вопросы. Надеемся на помощь.

- 1 Что ты ожидал (а) от ДЦ?
- 2 Что тебе понравилось в ДЦ?
- 3 Что тебе не понравилось?
- 4 Изменился (ась) ли ты как личность за время пребывания в ДЦ?
- 5 Кто из ребят, с твоей точки зрения, изменился больше всего?
- 6 Какие из мероприятий лагеря оказали наибольшее влияние на тебя? На всех?
- 7 Было ли скучно в ДЦ?
- 8 Было ли тебе страшно?
- 9 Жалеешь ли ты о чем-то, что произошло за время пребывания в ДЦ? О чем?
- 10 Что из того, что ты получи (а) в ДЦ, ты можешь использовать в своей повседневной жизни уже сейчас?
- 12 Что бы ты хотел (а) пожелать себе?
- 13 Что бы ты хотел (а) пожелать другим ребятам?
- 14 Что бы ты хотел (а) пожелать педагогам и вожатым?
- 15 Самое важное событие в ДЦ? Было ли оно?
- 16 Закончи предложения:

Я рад, что

Мне жаль, что.....

Я надеюсь, что.....